



# Fundación Privada Vipassana

Meditación Vipassana enseñado por S.N. Goenka  
en la tradición de Sayagyi U Ba Khin

## COMO LLEGAR AL CENTRO // HOW TO GET TO THE CENTER

### CENTRO VIPASSANA DHAMMA NERU

Camí Can Ram, Els bruguers,  
Apartado postal 29  
Santa Maria de Palautordera,  
08460 Barcelona, Spain

T (34) 93 848 26 95  
E-mail: [info@neru.dhamma.org](mailto:info@neru.dhamma.org)



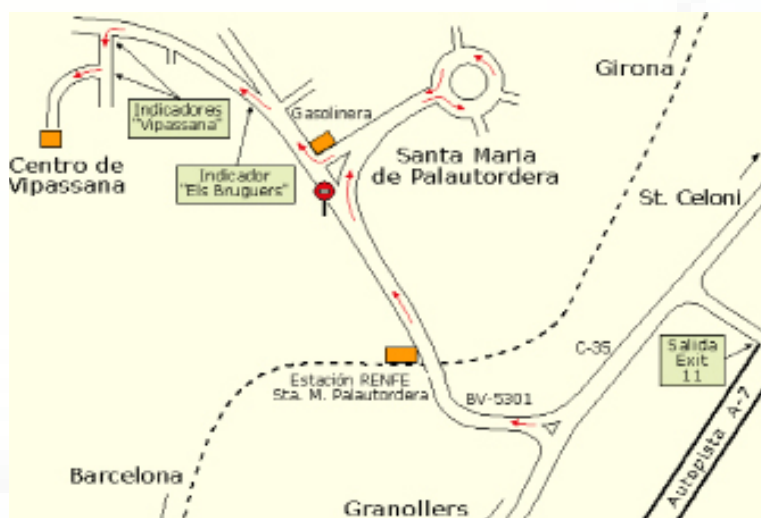
**En avión:** desde el aeropuerto de Barcelona (T2), hay trenes directos (R2) cada 30' a Palautordera.

**By airplane:** there are trains (R2) from Barcelona Airport (Terminal 2) every 30 minutes to Santa Maria de Palautordera, usually involving an easy change of train in Barcelona (see below).



**En tren:** desde las estaciones de Barcelona Sants, Paseo de Gracia y Clot tomar el tren de cercanías R2 dirección Maçanet- Massanes y bajar en Palautordera. Hay trenes cada 30 minutos (aprox.). El viaje hasta Palautordera dura unos 55'. Desde la estación de RENFE hasta la entrada del pueblo (gasolinera CEPSA-ELF) hay 2 km, y 1 km más hasta el centro.

**By train from Barcelona:** R2 trains in the direction of Palautordera depart from three stations in Barcelona: Sants, Paseo de Gracia and Clot. Take the R2 direction Maçanet-Massanes to Palautordera station. There are trains approximately every 30 minutes. The trip to Palautordera takes about 55 minutes. The distance from the train station to the edge of town (the CEPSA-ELF gas station landmark), is 2 km., and from there to the Vipassana Center Dhamma Neru it is one more kilometer.



**En automóvil:** salida 11 de la autopista A7. Después del peaje girar a la izquierda dirección Granollers (C-35) y a 1,7 km girar a la derecha dirección Santa Maria de Palautordera (BV-5301). 3 km después, a la entrada del pueblo, se encuentra una gasolinera (CEPSA-ELF). Siguiendo la dirección obligatoria, dar la vuelta a la rotonda y volver a la gasolinera, y girar a la derecha. A unos 300 metros se encontrará a la izquierda el primer indicador de Vipassana. Continuar unos 800 m. hasta encontrar el segundo indicador, girar a la izquierda. Continuar hasta encontrar el tercer indicador, girando a la derecha. El Centro está a 200 m.

**By car:** take exit 11 of the A7 highway. One hundred meters after the toll booth turn left to Granollers direction (C-251). After 1,7 km turn right towards Santa Maria de Palautordera (BV-5301). 3 km after the entrance of the town you will see a gasoline station (CEPSA-ELF). Continue to the roundabout and make an U turn towards the gasoline station, then turn right, heading up the hill. Three hundred meters after that you will find the first Vipassana sign on your left side. Continue for 800 meters more until you find the second sign, where you should turn left. Continue straight until you find the third sign, then turn right and you'll find the Dhamma Neru Vipassana Center after 200 meters.